

Virginia reel

Danza di origine americana

Quattro coppie si dispongono in formazione di controdanza inglese.

La coppia numero uno è formata dal cavaliere di destra della sua riga con la dama a sinistra delle altre.

vis a vis . Le righe si avvicinano e si allontanano.

Quattro passi avanti dx sx dx punto il sx.

Quattro passi a ritroso sx dx sx chiudo

Ripeto 1

Girandola a mano dx col partner.

Con otto passi girare intorno al partner in senso orario e tornare al punto di partenza, legati a mano destra.

Girandola a mano sinistra.

Con otto passi girare intorno al partner in senso antiorario legati a mano sinistra.

Dos a dos col partner.

Con otto passi girare intorno al partner in senso orario, a spalla destra, mantenendo la fronte avanti.

Girandola a due mani intorno al partner.

Con otto passi girare intorno al partner legati a due mani e tornare al punto di partenza.

Galop della coppia numero uno.

La coppia numero uno si lega a due mani ed esegue otto galoppi fra le due righe contrapposte.

Ritorno con otto galoppi.

Contromarcia in fuori (fontana).

La prima coppia seguita dalle altre, esegue un quarto di giro in fuori, passeggiata a fontana si lega a ponte, mentre le altre coppie passano sotto. La prima coppia diventa ultima mentre la seconda passa prima.

Ripeto tutto fino alla quarta coppia.