

Stern polka

Danza dei mugnai della Germania del nord.

Coppie a raggiera sul cerchio, dame mano sx sulla spalla del cavaliere, cavaliere mano dx sul dorso della dama.

16 passi di marcetta in senso antiorario.

Solo i cavalieri appoggiano la mano sx a braccio teso sulla spalla sinistra del cavaliere davanti restringendo il cerchio, ed eseguono alti 16 passi di marcetta nella figura del mulino.

I cavalieri si girano verso il centro del cerchio e battono le mani sulle : cosce, 2 mani, mani dei vicini, mani sopra il proprio capo

Le dame contemporaneamente eseguono di seguito, in senso antiorario, due galoppi con fronte al centro del cerchio e due con fronte in fuori fino alla fine delle due frasi musicali.

Polka a coppie in cerchio. (possibilmente)